

I Hold On (FR)

96 Count, 1 Wall, Intermediate (Phrased)
Choreographer: Nolwenn Bertin (FR) Dec 2016
Choreographed to: I Hold On by Dierks Bentley

118 bpm**Seq: A – A – B – 16B – B – B – 32A – Tag – B – B – 16B****Départ après 16 comptes****Partie A: 64 comptes**

A1: Triple Step, Rock Backward, Step Turn ¼, Behind Side Cross
1 & 2Pas chassé à droite (PD-PG-PD)
3 - 4 Pose PG derrière en basculant le poids du corps, reviens appui PD
5 - 6 Pose PG devant, pivote ¼ tour vers la droite
7 & 8 Croise PG derrière PD, pose PD à droite, croise PG devant PD 3h

A2: Side Rock, Sailor Step X 2, Behind Unwind ½ Turn
1 - 2 Pose PD à D en basculant le Pdc, reviens appui PG
3 & 4 Pose PD derrière PG, ramène PG à côté PD, pose PD dvt
5 & 6 Pose PG derrière PD, ramène PD à côté PG, pose PG dvt
7 - 8 Pointe PD der PG, déroule en ½ tour et finis appui PD 9h

A3: Triple Step, Rock Backward, Step Turn ¼, Behind Side Cross
1 & 2 Pas chassé à gauche (PG-PD-PG)
3 - 4 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG
5 - 6 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
7 & 8 Croise PD derrière PG, pose PG à gauche, croise PD dvt PG 6h

A4: Side Rock, Sailor Step X2, Behind Undwind ½ Turn
1 - 2 Pose PG à gauche en basculant le PdC, reviens appui PD
3 & 4 Pose PG croisé der PD, ramène PD à côté PG, pose PG dvt
5 & 6 Pose PD croisé der PG, ramène PG à côté PD, pose PD dvt
7 - 8 Pointe PG der PD, déroule en ½ tour et finis appui PG 12h

Tag : Au 7è mur, ici faire le Tag (16 comptes) 4 fois puis enchaîner avec B

A5: Kick Ball Cross X2, Scissors Step Right & Left
1 & 2 Kick PD dvt, pose PD à côté PG, pose PG croisé dvt PD
3 & 4 Kick PD dvt, pose PD à côté PG, pose PG croisé dvt PD
5 & 6 Pose PD à D, ramène PG à côté PD, croise PD dvt PG
7 & 8 Pose PG à G, ramène PD à côté PG, croise PG dvt PD

A6: Step Turn ½, Triple Full Turn, Mambo Rock Forward, Rock Backward
1 - 2 Pose PD dvt, pivote ½ tour vers la gauche
3 & 4 Pose PD en ½ tour G, pose PG en ½ tour G, pose PD dvt
5 & 6 Pose PG dvt en basculant le PdC, reviens appui PD, pose PG à côté PD
7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG 6h

A7: Side Step, Hold, Rock Backward X2(Right & Left)
1 - 2 Pose PD à D, pause
3 - 4 Pose PG der en basculant PdC, reviens appui PD
5 - 6 Pose PG à G, pause
7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG

A8: Step ¼ Turn X2, Weave
1 - 2 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
3 - 4 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
5 - 6 Croise PD dvt PG, pose PG à gauche
7 - 8 Croise PD der PG, pose PG à gauche 12h

-
- Partie B: 32 comptes**
- B1: Vaudeville Right & Left**
1 - 2 Pose PD à D, croise PG der PD
&3 &4 Ramène PD, Tch talon G en diagonale G, ramène PG, croise PD dvt PG
5 - 6 Pose PG à G, croise PD der PG
&7 &8 Ramène PG, Tch talon D en diagonale D, ramène PD, croise PG dvt PD
- B2: Rock Forward, Tripple Full Turn, Rock Forward, Coaster Step**
1 - 2 Pose PD devant en balançant le PdC, reviens appui PG
3 & 4 Pose PD en ½ tour D, ramène PG, pose PD en ½ tour D 12h
5 - 6 Pose PG devant en basculant le PdC, revient appui PD
7 & 8 Pose PG der, pose PD à côté PG, pose PG Dvt
- B3: Step Pivot ½ Turn Hook, Tripple Step Forward, Rock Forward, Heel-Hook-Heel**
1 - 2 Pose PD Dvt, pivote en ½ tour G avec Hook G 6h
3 & 4 Pas chassé en avant (PG-PD-PG)
5 - 6 Pose PD Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG
&7 &8 Ramène PD, Tch Talon G dvt, Hook G, Tch Talon G dvt
- B4: Rock Forward, Rock ½ Turn, Coaster Step, Scissors Step**
&1 - 2 Ramène PG, Pose PD Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG
3 - 4 Pose PD en ½ tour D Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG 12h
5 & 6 Pose PD der, Pose PG à côté PD, Pose PD Dvt
7 & 8 Pose PG à G, Ramène PD, Croise PG Dvt PD

Tag (16 comptes):

au mur 7, faire les 32 premiers comptes de A puis 4 fois ces 16 comptes (les derniers 16 comptes de A)

Ts1: Side Step, Hold, Rock Backward X2(Right & Left)

1 - 2 Pose PD à D, pause

3 - 4 Pose PG der en basculant PdC, reviens appui PD

5 - 6 Pose PG à G, pause

7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG

Ts2: Step ¼ Turn X2, Weave

1 - 2 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche

3 - 4 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche

5 - 6 Croise PD dvt PG, pose PG à gauche

7 - 8 Croise PD der PG, pose PG à gauche

Recommence Avec Le Sourire

Mémo

D Droite PD Pied Droit Dvt Devant tps temps

G Gauche PG Pied Gauche Der Derrière T tour

BCh Ball Change PCh Pas Chassé (Shuffle) TCh Pointe ou Touch reste Tps mort ou hold