

Kopfweh Shuffle (DE)

32 Count, 4 Wall, Beginner

Choreographer: Sandra Schuler (CH) Oct 2016
Choreographed to: Heut' Abend hab ich Kopfweh
by Ireen Sheer.
(Neuaufnahme 2000)

-
- Section 1** **Side-Rock, Cross-Shuffle, Side, ¼-Turn R, Shuffle Forw.**
1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF (12)
3+4 RF vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts (3)
7+8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- Section 2** **Forw.-rock, ½-Triple Turn R, Forw.-rock, ¼-Turn L Mit Sailor Step**
1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3+4 ¼ Linksdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen,
 ¼-Linksdrehung mit RF Schritt nach vorn (9)
5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7+8 ¼ Linksdrehung mit RF hinter LF kreuzen, RF Schritt nach rechts,
 LF kleiner Schritt nach links vorn (6)
- Section 3** **Forw-Rock, Shuffle Back, Back-Rock, Shuffle Forw.**
1,2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3+4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
5, 6 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
7+8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- Section 4** **¼-Turn L Mit Side, Slide, Back-Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross**
1, 2 ¼ Linksdrehung mit RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran gleiten lassen (3)
3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auf tippen
7+8 RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen
- Tag:** **am Ende der 2. / 6. / 10. Wand (immer 6 Uhr):**
 Rocking Chair R
1, 2 **RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF**
3, 4 **RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF**
-