Web site: www.linedancermagazine.com

E-mail: admin@linedancermagazine.com

My First Rumba
(Version Francaise)

32 Comptes, 4 Murs, Débutant/Intermédiaire, Rumba
Choreographer: Dj Jo (FR) Janvier 2011
Choreographed to: I Catch Myself by Mariotti Brothers, CD: Five (105 bpm)

Début de la danse après une intro de 16 temps

1 à 8 COASTER STEP RIGHT, HOLD, FULL TURN, HOLD
1-2-3-4 Coaster Step : Pas PD en arrière, pas PG à côté PD, pas PD en avant, pause,
5-6 ½ tour à D et pas PG en arrière, ½ tour à D et pas PD en avant, 12h00
7-8 Pas PG en avant, pause,

9 à 16 ROCK STEP FORWARD, RECOVER, STEP BACK, HOLD, SWEEP STEP BACK X3, HOLD
1-2 Rock Step : Pas PD en avant, reprise d'appui sur PG derrière,
3-4 Pas PD en arrière, pause,
5 Sweep PG d'avant en arrière et pas PG derrière PD,
6 Sweep PD d'avant en arrière et pas PD derrière PG,
7-8 Sweep PG d'avant en arrière et pas PG derrière PD, pause,

17 à 24 SAILOR STEP ½ TURN RIGHT, HOLD, HALF RUMBA BOX, HOLD
1-2-3-4 Sailor Step : Pas PD croisé derrière PG, ½ tour à D, pas PD légèrement à D, pause, 6h00
5-6-7-8 Grand pas PG à G, pas PD à côté PG, pas PG en avant, pause,

25 à 32 STEP CROSS, HOLD, UNWIND ¾ TURN LEFT, HOLD, ROCK STEP LEFT, TOGETHER, HOLD
1-2 Pointe PD croisée par dessus PG, pause,
3-4 Dérouler ¾ de tour à G (appui PG), pause, 9h00
5-6-7-8 Rock Step : Pas PG à G, reprise d'appui sur PD en place, pas PG à côté PD, pause
…puis reprendre au début !

Montrez votre plaisir… …with the smile ! ! !