

**RIGHT SIDE ROCK; CROSS; HOLD, LEFT SIDE ROCK; CROSS; HOLD**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht zurück auf LF  
3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten  
5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) Gewicht zurück auf RF,  
7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Halten

**RIGHT BACK ROCK; FORWARD, HOLD; LEFT BACK ROCK;; FORWARD, HOLD**

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF  
3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten  
5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF  
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

**FORWARD, ½ TURN LEFT, CLOSE, HOLD; LEFT SIDE ROCK; CLOSE; HOLD**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
3, 4 RF neben LF absetzen und Halten  
5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) Gewicht zurück auf RF,  
7, 8 LF neben RF absetzen und Halten

**KNEEROLL RIGHT, HOLD; RIGHT SIDE ROCK, CLOSE, HOLD**

- 1, 2,3,4 Kniekreis rechts und Halten  
5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht zurück auf LF  
7, 8 RF neben LF absetzen und Halten

**KNEEROLL LEFT, HOLD; BACK ¼ TURN RIGHT; STEP RIGHT, CLOSE, HOLD**

- 1, 2,3, 4 Kniekreis rechts und Halten  
5, 6 LF rück ¼ Drehung nach rechts, RF nach rechts  
7, 8 LF neben RF absetzen Halten
-