

Ain't That A Shame (Version Française)

48 Temps, 4 Murs, Niveau: Débutant

Choreographer: Adrian Helliker (FR) 2010

Choreographed to: Ain't That A Shame by Fats
Domino

Commencer sur le mot 'Shame'

1 STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2 PD devant, lock gauche derrière le pied droit

3-4 PD devant, scuff gauche devant

5-6 PG devant, lock gauche derrière

7-8 PG devant, scuff droit devant

2 ROCK FORWARD RECOVER , BACK TOE STRUTS x 3

1-2 Rock du PD avant, revenir sur PG

3-4 Pointe du PD en arrière, déposer le talon D

5-6 Pointe du PG en arrière, déposer le talon G

7-8 Pointe du PD en arrière, déposer le talon D

Options: séquence 2: temps 4,6,8- claquer des doigts

3 SLOW COASTER, HOLD, KICK BALL CHANGE x 2

1-2 PG en arrière, PD à côté du PG

3-4 PG en avant, pause

5&6 Kick PD en avant, PD à côté du PG, pas PG en avant

7&8 Kick PD en avant, PD à côté du PG, pas PG en avant

4 JAZZBOX WITH ¼ TURN, JAZZBOX IN PLACE

1-2 Croiser PD devant PG, PG derrière

3-4 PD à droite avec ¼ tour D, PG à côté du PD

5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG à côté du PD

5 MONTEREY HOLDS

1-2 Orteils D à droite avec pause

3-4 Pivot sur PG et faire demi-tour à droite, PD à côté du PG

5-6 Orteils G à gauche avec pause

7-8 PG à côté du PD avec pause

6 MONTEREY HOLDS

1-2 Orteils D à droite avec pause

3-4 Pivot sur PG et faire demi-tour à droite, PD à côté du PG

5-6 Orteils G à gauche avec pause

7-8 PG à côté du PD avec pause