

7 Up (Version Française)

64 Count, 2 Wall, Intermediate

Choreographer: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie (Eng)

Choreographed to: Seven Nation Army by Marcus Collins
(110 bpm)

6 Intro comte.

1 2 x s'avance. & Step Forward. Étape. 1/4 de tour à gauche. Traversez. Side Step Gauche. Sailor 1/4 de tour à droite.

- 1 à 2 Marche avant sur la droite. Avancer sur la gauche.
& 3 balles étape du droit au pied gauche. Avancez sur la gauche.
4 & 5 PD pas en avant. Pivot 1/4 de tour à gauche. Croiser PD devant PG. (Face à 09 heures)
6 étapes à long gauche à gauche.
7 & 8 balayage / Croiser PD derrière PG faire droit 1/4 tour. PG pas à côté droit. PD à droite.

2 Traversez. Chasse droit. Croix-Side Rock & PG. Jazz Box droite 1/4 de tour à droite. Étape 1 PG croisé devant PD. (Face à 12 heures)

- 2 & 3 PD à côté droit. PG pas à côté droit. PD à droite.
4 & 5 Croiser PG devant PD. Rock arrière sur la droite. PG pas à côté gauche.
6 à 8 Croiser PD devant PG. Assurez-tour 1/4 à droite et PG derrière. PD à droite.

3 Forward Rock. & Heel Jack. Tenez. & Forward Rock. Gauche étape de verrouillage Retour.

- 1 - 2 Rock avant sur la gauche. Rock arrière sur la droite. (Face à 03 heures)
& 3-4 Step back sur la gauche. Dig talon droit en avant. Tenez.
& 5-6 PD pas en arrière à l'autre. Rock avant sur la gauche. Rock arrière sur la droite.
7 & 8 PD pas en arrière sur la gauche. Verrouiller étape droit devant le gauche. Remontez sur la gauche.

4 Jump Out Droite et Gauche. Tenez. & Cross. Droit Diagonal Kick-Ball-Croix. 1/4 de tour à droite. Étape. Pivot 1/2 Tourner à droite. Avance pas à pas.

- & 1 - 2 Aller à droite à droite. Aller à gauche sur le côté gauche. Tenez.
& 3 balles Étape du droit dans le centre. PG croisé devant PD.
4 & 5 Kick du PD en diagonale à droite. Étape de la balle à côté du PG. PG croisé devant PD.
6 Assurez-tour 1/4 à droite un pas en avant sur la droite. (Face à 06 heures)
7 & 8 PG devant. Pivot 1/2 tour à droite. Avancez sur la gauche. (Face à 12 heures)

5 Forward Rock. Coaster Step Droit. Avance pas à pas. Balayage avec 1/2 tour à droite. Étape Sailor droit.

- 1 - 2 Rock avant sur la droite. Rock arrière sur la gauche.
3 & 4 PD pas en arrière sur la droite. PG pas à côté droit. Avancez sur la droite.
5 - 6 PD en avant sur la gauche. Faire 1/2 tour à droite balayant droit à et autour de – en gardant le poids sur la gauche.
7 & 8 Croiser PD derrière PG. PG pas à côté gauche. PD en diagonale à droite.

6 De pas en diagonale avant. Verrouiller. Gauche étape de verrouillage avant. Traversez. Side. Derrière & Croix.

- 1 - 2 PG à gauche en diagonale à droite. Verrouiller PD derrière PG.
3 & 4 Toujours sur la diagonale droite ... Avancer à gauche. Verrouiller PD derrière PG. Avancez sur la gauche.
5 à 6 Redressez-vous à 06 heures ... pas croisé devant PG. PG pas à côté gauche.
7 & 8 Croiser PD derrière PG. PG pas à côté gauche. Croiser PD devant PG. (Face à 06 heures)

7 Side Step Gauche. 1/4 de tour à droite. Étape. Pivot 1/2 Tourner à droite. 1/4 de tour à droite avec Rock & Left Side Cross. 2 x 1/4 virages à gauche.

- 1 - 2 PG PG à gauche. Assurez-tour 1/4 à droite un pas en avant sur la droite.
3 - 4 PG en avant sur la gauche. Pivot 1/2 tour à droite.
5 & 6 1/4 tour à droite bascule à gauche sur le côté gauche Remettre le poids sur le droit. PG croisé devant PD
7-8 Faire 1/4 de tour à gauche et PD derrière. Faire 1/4 de tour à gauche et PG devant gauche.

8 **Étape. Pivot 1/2 tour à gauche. Mélangez droit vers l'avant. Gauche Mambo Forward. Step Back. Ensemble.**

1 à 2 Avancer sur la droite. Pivot 1/2 tour à gauche.

3 & 4 Shuffle avant PD. Gauche. Droit.

5 & 6 Rock avant sur la gauche. Rock arrière sur la droite. Remontez sur la gauche.

7-8 Recul Big sur la droite. PG pas à côté droit. (Poids sur PG) (face à 6:00)